

Ny välfärdsteknologi utvärderas i Karlskrona:

Bättre livskvalitet och ökad integritet för äldre

På Handelsträdgårdens omvårdnadsboende i Karlskrona testas sedan en tid tillbaka en smart uppfinning som ger brukarna en bättre nattsömn. Med den får personalen en signal när ett inkontinensskydd bör bytas och behöver inte störa de äldre med onödiga kontroller.

Uppfinningen som talar om när ett inkontinensskydd blivit blött är utvecklad av Pampett AB i Lund. Målgruppen är i första hand omvårdnadsboenden för personer med demenssjukdom. En engångssensor, mjuk och stor som ett plåster, läggs i inkontinensskyddet och signalerar till en smartphone eller läsplatta när inkontinensskyddet bör bytas.

Sirpa Hjelm är kvalitetsutvecklare på Karlskrona kommun. Hon har bland annat till uppgift att utvärdera så kallad välfärdsteknologi som kan höja kvaliteten i omsorgen och fick upp ögonen för Pampetts teknik vid en presentation på VINNOVA.

- Jag såg direkt att detta var något för oss och bestämde mig för att utvärdera systemet, berättar Sirpa Hjelm. – Och det var naturligt att välja kommunens nya omvårdnadsboende Handelsträdgården, som ju är utrustat med möjligheter att prova nya lösningar.

Efter tre månader av tester ser Sirpa Hjelm tydliga resultat.

- Det här är ett bra exempel på hur man kan förbättra livskvaliteten och öka integriteten hos den äldre med ny, människovänlig teknik.

Ann-Sophie Olsson är områdeschef för Handelsträdgården och den som ansvarat för testerna av Pampett i praktiken. Hon menar att Pampett innebär en mer individanpassad omvårdnad av de demenssjuka.

- Precis som med all annan ny teknik, så var det en del pyssel med inkörningen, berättar Ann-Sophie Olsson. Men nu fungerar allt som det ska. De äldre sover bättre och både personal och anhöriga är nöjda.

Undersköterskan Jenny Janicke instämmer.

- Vi som jobbar med detta är väldigt positiva. Det bästa är att vi inte behöver väcka någon i onödan utan kan ägna tid åt dem som verkligen behöver vår hjälp.

På Handelsträdgården har Pampett även använts för att kartlägga individernas så kallade biorytm. En speciell statistikfunktion sammanställer data som samlas in under en längre period och ger viktig information för att kunna anpassa omsorgen efter varje individs rytm. Kartläggningen har bara pågått en kort tid, men det har lett till att personalen nu vet vid vilka tidpunkter de äldre behöver få hjälp med sina toalettbesök.

- Det ger flera fördelar, förklarar Ann-Sophie Olsson. Det minskar behovet av att byta inkontinensskydd och ibland våta sängkläder. De äldre kan sova skönt och ostört. Vi känner att vi tar hand om dem på ett bättre och värdigare sätt.

Handelsträdgården planerar nu en förlängning av testperioden, som bland annat ska användas till att utvärdera statistikfunktionen med en större grupp äldre.

I dagarna introduceras Pampett på Aktietorget.

Mer info:

Johan Sjöholm (VD Pampett), tel 0705-64 48 38, e-post johan.sjoholm@land-sjo.se

Sirpa Hjelm, (Kvalitetsutvecklare Karlskrona)tel 0455-30 38 55, e-post sirpa.hjelm@karlskrona.se

Ann-Sophie Olsson, (Områdeschef Handelsträdgården) tel 0455 30 31 08, e-post ann-sophie.olsson@karlskrona.se